



中華基督教禮賢會上水堂

The Chinese Rhenish Church Sheung Shui

2024 年 2 月 11 日 顯現後最後主日(白色) 第 6 期

午堂主日崇拜程序

主 席：	黃永敏長老	襄 禮：	黃錦明長老、王醒材傳道
主禮及講員：	廖小茵牧師	招待及收奉獻：	鄺惠好姊妹、陳惠敏姊妹
短 詩：	張淑賢執事	總 務：	余海晴、鄧榮信、黎述強
司 琴：	郭頌恩姊妹	點算獻金：	袁龍江、黃鳳清、鄺惠好
兒童崇拜主領：	陳芷華姑娘	插 花：	趙琮珠姊妹

〈預備心靈〉

- | | |
|---------|------|
| 1.著 往： | 會眾肅立 |
| 2.宣 召： | 主 席 |
| 3.詩歌敬拜： | 會眾同唱 |

①願主愛圍繞你

願天父上帝的慈愛，常與你們同在，願平安恩惠天天加給你，喜樂恩典圍繞你。
願你每天快樂、身心愉快，健康與你常在，祝福你，福杯滿溢，耶穌永遠陪伴你。

②祝福你

祝福你～願你的家裏，個個相愛相親，好開心～沒有紛爭，神同在享福蔭。
祝福你～願你的心裏，有愛充滿一生，主基督～共你相親，無愁慮享福蔭。
今天拋開苦惱莫掛憂，基督祝福一生伴你走，
奔跑不困倦，振翅翱翔，歡欣歌唱永頌揚。
祝福你～在你一生裏，處處充滿恩典，好開心～共慶繽紛，全憑大愛真神。
天天都謹記，一生多福氣，上帝幫助你。

③新年許願

新年轉瞬又來臨，懇求我主護蔭！不論工作或等候，與主同度這年。
新一年更會倚靠，主大能的膀臂；新一年全心信靠，得享平安穩妥。
願憐憫、信實、恩惠，充滿這新一年；願主面光常照耀，一年充滿喜樂。
新一年進步向前，一年充滿讚美；讓新一年能見證，主常與我同在。
新一年熱心事奉，努力見證主愛；新一年殷勤學習，努力作主聖工。
未來一年交託主，懇求恩主帶領！不論身處在何方，每天為主而活。

〈認罪宣赦〉

- | | |
|---------|----------|
| 4.十 誡： | 主 禮 |
| 5.認罪祈禱： | 主 席 |
| 6.宣 赦： | 主 禮 |
| 7.認 信： | 阿們頌 會眾立誦 |

【使徒信經】

我信聖父上帝全能創造天地。又信上帝獨生之子，我主耶穌基督；感聖神之德力以懷孕，由童女馬利亞所生者；置於本丟彼拉多之治下受苦，遭釘十字架崩，且見葬於墓；又降陰間；於第三日，自死中復生；後昇天堂，坐在聖父上帝全能之右也，然彼將由天降地，以審判生死者。又信聖神；大公聖會，聖徒相通；罪得赦宥；

身體復生；後享永生，誠心所願。

【阿們頌】阿們！阿們！阿～們！阿們！

〈聖道宣講〉

8.獻 詩： 主賜的福如春雨(國) 本堂詩班

主賜的福如春雨，我在其中讚美歡欣，主賜的生命是泉源，在我心中更新不窮，
讓我們張開讚美的口，舉起敬拜的手，主將賜福在我們之中，
讓我們獻上、獻上，將讚美尊榮，全都向主獻上，
而主將賜下，賜下主的恩典，將如春雨降下。

9.讀 經： 詩篇 50 篇 1-6 節 主 席

- 1 大能者上帝－耶和華已經發言呼召天下，從日出之地到日落之處。
- 2 從全然美麗的錫安中，上帝已經發光了。
- 3 我們的上帝要來，絕不閉口；有烈火在他面前吞滅，有暴風在他四圍颳起。
- 4 他呼召上天下地，為要審判他的子民：
- 5 「召集我的聖民，就是那些用祭物與我立約的人，到我這裏來。」
- 6 諸天必表明他的公義，因為上帝是施行審判的。(細拉)

10.宣 道： 起初一上帝賜福 (創世記 1 章 1-31 節至 2 章 4 節) 廖 牧 師

創世記 1 章 1-31 節

- ¹ 起初，上帝創造天地。
- ² 地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗；上帝的靈 運行在水面上。
- ³ 上帝說：「要有光」，就有了光。
- ⁴ 上帝看光是好的，於是上帝就把光和暗分開。
- ⁵ 上帝稱光為「晝」，稱暗為「夜」。有晚上，有早晨，這是第一日。
- ⁶ 上帝說：「眾水之間要有穹蒼，把水和水分開。」
- ⁷ 上帝就造了穹蒼，把穹蒼以下的水和穹蒼以上的水分開。事就這樣成了。
- ⁸ 上帝稱穹蒼為「天」。有晚上，有早晨，這是第二日。
- ⁹ 上帝說：「天下面的水要聚集在一處，使乾地露出來。」事就這樣成了。
- ¹⁰ 上帝稱乾地為「地」，稱聚集在一起的水為「海」。上帝看為好的。
- ¹¹ 上帝說：「地要長出植物，就是含種子的五穀菜蔬，和會結果子、果子裏有種子的樹，在地上各從其類。」事就這樣成了。
- ¹² 於是地長出了植物：含種子的五穀菜蔬，各從其類；會結果子、果子裏有種子的樹，各從其類。上帝看為好的。
- ¹³ 有晚上，有早晨，這是第三日。
- ¹⁴ 上帝說：「天上要有光體來分晝夜，讓它們作記號，定季節、日子、年份，
- ¹⁵ 它們要在天空發光，照在地上。」事就這樣成了。
- ¹⁶ 於是上帝造了兩個大光體，大的管晝，小的管夜，又造了星辰。
- ¹⁷ 上帝把這些光體擺列在天空，照在地上，
- ¹⁸ 管理晝夜，分別光暗。上帝看為好的。
- ¹⁹ 有晚上，有早晨，這是第四日。
- ²⁰ 上帝說：「水要滋生眾多有生命之物；要有鳥飛在地面以上，天空之中。」
- ²¹ 上帝就創造了大魚和在水裏滋生的各樣活動的生物，各從其類，以及各樣有翅膀的鳥，各從其類。上帝看為好的。
- ²² 上帝就賜福給這一切，說：「要繁殖增多，充滿在海的水裏；飛鳥也要在地上增多。」
- ²³ 有晚上，有早晨，這是第五日。
- ²⁴ 上帝說：「地要生出有生命之物，各從其類，就是牲畜、爬行動物、地上的走獸，各從其類。」事就這樣成了。
- ²⁵ 於是上帝造了地上的走獸，各從其類；牲畜，各從其類；和地上一切的爬行動物，各從其類。上帝看為好的。
- ²⁶ 上帝說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物。」
- ²⁷ 上帝就照著他的形像創造人，照著上帝的形像創造他們；他創造了他們，有男有女。
- ²⁸ 上帝賜福給他們，上帝對他們說：「要生養眾多，遍滿這地，治理它；要管理海裏的魚、天空的鳥和地上各樣活動的生物。」
- ²⁹ 上帝說：「看哪，我把全地一切含種子的五穀菜蔬和一切會結果子、果子裏有種子的樹，都賜給你們；這些都可作食物。」
- ³⁰ 至於地上一切的走獸、天空一切的飛鳥，並一切在地上爬行的，有生命的動物，我把綠色植物賜給牠們作食物。」事就這樣成了。
- ³¹ 上帝看一切所造的，看哪，都非常好。有晚上，有早晨，這是第六日。

創世記 2 章 1-4 節

¹天和地，以及萬象都完成了。²到第七日，上帝已經完成了造物之工，就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。³上帝賜福給第七日，將它分別為聖，因為在這日，上帝安息了，歇了他所做一切創造的工。⁴這就是天地創造的來歷。

〈回應事奉〉

11. 回應詩：**陪我走過春夏秋冬** **廖牧師**

歷經風浪人生中，更清楚祢在保守，在過去和永遠，仍是信靠祢恩手。

度過歲月成長中，更加深切慕恩主，是祢慰藉憐憫我，主耶穌！

祢說始終會伴我秋冬春與夏，疼我、保守我，引導一生。

信靠恩主那懼怕經多少變幻，信靠主我神，永遠被懷抱。

(祢永不捨棄我，永遠與我一起，深宵清早祢亦陪我過；

過去今天如何，有祢恩典加多，這一切也靠著神跨過。)

12. 主 禱 文：**榮 耀 頌** **會眾立誦**

【主禱文】

我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠，阿們。

【榮耀頌】

但願榮耀歸與父子聖靈父子聖靈，起初這樣現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們！

13. 奉 獻：**主 席**

14. 獻金祈禱：**主 席**

15. 家事分享：**主 禮**

1. 歡迎第一次參加本堂主日崇拜的新朋友及主內肢體。願主賜福予您們！
2. 本堂同步提供午堂/合堂(上午 11:00)Facebook 直播(www.facebook.com/ss.rhenish/live)，以及第三堂(下午 2:00)ZOOM 直播(會議 ID：871 4819 7789，密碼：274973)，早堂崇拜仍然暫停。
3. 本主日午堂舉行聖餐，請兄姊以虔誠悔改的心領受救主餅杯。
4. 本主日 2 月份之堂董會暫停一次，請堂董留意。
5. 本堂因需要進行強制驗樓 27/1-30/4 期間教會範圍將設有棚架及維修工程，請兄姊進出及上落樓梯時注意安全。
6. 「勤學義補 2024」將於 3-6 月舉行，現招募導師義工，需中學畢業至大專學歷，有負擔替小四至中三清貧學生補習，並藉此傳揚福音。導師可任教中、英或數學科，以一對一形式授課，每學生為期 10 堂。有興趣參與兄姊可聯絡陳芷華姑娘或黃思明姊妹查詢詳情，招募期會於 25/2 結束。另歡迎兄姊介紹合適同學參加，對象為小四至中三學生，以補習中、英、數科為主，因導師資源有限，參加者需經篩選，詳情可向陳芷華姑娘或黃思明姊妹查詢。
7. 本堂於 7/4(日)下午 2:00-5:00 在上水鳳溪一中活動中心舉行「夫婦聚」活動，主題「愛·在一起」，內容包括遊戲、回憶、練習及計劃。歡迎任何婚齡夫婦報名，費用每對夫婦 50 元(包括茶點及紀念品)，名額 20 對，請向王醒材傳道或余偉民執事報名及查詢。
8. 正面管教生命成長小組將於 20/4-25/5(連續 6 個星期六下午 3:30-5:30)在教會二樓舉辦 Go 高 Goal 第五期家長(正面管教)和兒童(整合運動訓練)證書課程，內容聚焦社會情感、專注力和親子互動體驗學習。每位 600 元，25/2 前報名可享半價優惠。歡迎推介給適合的小學家長或教育工作者。有興趣者可於 17/2,16/3(六)下午 3:30-5:30 免費參與課堂體驗活動。請向陳桂梅姑娘報名及查詢(60518835)。

9. 基恩敬拜主辦、本堂協辦於 30/3(六)舉辦之「基恩敬拜禱告更新 2024」，當天舉辦兩場不同主題的音樂聚會一下午 3:30 場次將反思耶穌基督的受苦和得勝，為我們帶來復活的盼望；而晚上 8:00 場次則為慶祝基恩敬拜成立二十周年，向主獻上感恩讚美的歌聲。現正為午場招募陪談及司事；晚場招募司事，有興趣兄姊可於休息室報名，截止日期為本週五。另門票現正公開發售，協辦將有優惠門票，如欲購票兄姊可向鄧曦幹事登記。
10. 李就強宣教師於 9-16/2 放假，求主賜福！

感恩與代禱：

1. 新年蒙福！近日天氣寒冷，求主保守各人健康，穿衣保暖，注意飲食，春節期間與家人共聚，暢聚天倫。
2. 請為本堂於 25/2 之 52 周年堂慶籌備代禱。
3. 請為 26/2-2/3 柬埔寨短宣之籌備及 25/2 差遣禮代禱，求主加力給每位隊員。
(名單：上水堂-李就強、黎文漢、蔡昊、吳敏如、李伊晴；灣仔堂-陳望心、李凱淋；香港堂-任育明、黃秀慧、張海燕；九龍堂-黃碧珍)

16.代	禱：	主	禮
------	----	---	---

17.唱	詩：	三一頌	立	唱
------	----	-----	---	---

讚美天父愛世慈仁，讚美耶穌代贖鴻恩，
讚美聖靈開我茅塞，大哉，大哉，三一真神。

〈祝福差遣〉

18.祝	福：	主	禮
------	----	---	---

19.散	會：	領餐者請留步 《聖餐程序》	主	禮
------	----	------------------	---	---

1.唱	詩：	(115)上帝之羔羊	立	唱
-----	----	------------	---	---

基督上帝羔羊！你擔負世人罪孽，求你大憐恤；X2
上帝之聖羔羊！你擔負世人罪孽，求你將你和平，賜予我眾！阿們！

2.聖	餐：	主	禮
-----	----	---	---

3.唱	詩：	(41)讚美上帝	立	唱
-----	----	----------	---	---

讚美聖父，讚美上帝父！賜我大恩典，榮美大光輝，永世不更變。
讚美聖子，讚美上帝子！誕降為人兒，人與神和好，堅立在此時。
讚美聖靈，讚美上帝靈！為人保惠師，導我生命路，保我不差池。阿門！

4.散	會：	聖品人先退	主	禮
-----	----	-------	---	---

上主日崇拜人數：午堂現場112人,網上22人 第三堂20人(領聖餐10人) 兒童崇拜33人

本主日獻花：鄧曦姑娘 本主日獻刊：廖仙儀姊妹

下主日(18/2)午堂主日崇拜司事

主禮及主席： 李就強宣教師	招待及收奉獻： 李素音、張志偉、蘇桂枝
講員： 陳芷華姑娘	總務： 麥炳德、黎述強、袁文偉
短詩： 余巧恩姊妹	點算獻金： 彭苑華、彭苑春、丘文煥
司琴： 湯嘉鈿姊妹	插花： 黃秋燕姊妹
兒童崇拜主領： 廖小茵牧師	



中華基督教禮賢會上水堂

The Chinese Rhenish Church Sheung Shui

2024 年 2 月 11 日 顯現後最後主日(白色) 第 6 期

第三堂主日崇拜程序

主席及領詩： 陳芷華姑娘

招 待： 鄧曦姑娘

講 員： 王醒材傳道

影 音： 鄧曦姑娘

司 琴： 孫明光弟兄

收及點奉獻： 鄧曦姑娘、馬希敏姊妹

和 唱： 馬希敏姊妹

1. 宣 召：

主 席

2. 詩歌敬拜：

會眾同唱

① 逃 召

竹林深處，我試著隱於荒野，山河冰川，我更是渺小。

星寰北斗，哪會是我可測透？生還可以，便已足夠。

其實太累了，但這呼召逃不了，走着走着遇見了，這枯萎羅騰樹，

而我的生命配不配得上祢的召命？可以～讓我靠著祢可以！

(我躲不開祢的慈愛，祢不止息對我忍耐，眾山深海已包圍我，讓我深知祢在。)

[榮耀祢才重要，為這呼召活一次，受苦別放棄，接上堅穩葡萄樹，

而我的生命，踏上呼召才叫得活命。

走下去讓我靠著祢心跳，可以～讓我靠著祢可以！]

② 放 手、放 心 交 給 祢(國)

黑夜迷茫，思慮煩擾，已被祢的狂風片刻吹去，

生命氣息，回到我心，我的耳目能再次聽見祢。

風平浪靜，雨過天晴，我的眼目變得更加清晰，

放眼一看，祢在這裡，等著我回到簡單的自己。

祢對我說：「凡事都可以，但你的心在哪裡？

我孩子你是否願意？回到起初單純的相信？」

我願意放手、放心交給祢，來經歷祢轉變能力，

放手、放心交給祢，我相信祢奇妙帶領。

(回到祢造我的心意，回到祢造我的自己，一生之久的轉變已經成立。)

- 1 大能者上帝－耶和華已經發言呼召天下，從日出之地到日落之處。
- 2 從全然美麗的錫安中，上帝已經發光了。
- 3 我們的上帝要來，絕不閉口；有烈火在他面前吞滅，有暴風在他四圍颳起。
- 4 他呼召上天下地，為要審判他的子民：
- 5 「召集我的聖民，就是那些用祭物與我立約的人，到我這裏來。」
- 6 諸天必表明他的公義，因為上帝是施行審判的。(細拉)

4.十誡/使徒信經：

十誡

- | | |
|-------------------|----------------|
| 第一誡：除了我以外，不可有別的神。 | 第六誡：不可殺人。 |
| 第二誡：不可雕刻偶像。 | 第七誡：不可姦淫。 |
| 第三誡：不可妄稱上帝的名。 | 第八誡：不可偷盜。 |
| 第四誡：當守安息日。 | 第九誡：不可作假見證陷害人。 |
| 第五誡：當孝敬父母。 | 第十誡：不可貪心。 |

使徒信經：

我信上帝，全能的父，創造天地的主。我信耶穌基督，上帝的獨生子－我們的主，因著聖靈成孕，從童女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下遇難，被釘在十字架上；死了，葬了；下到陰間，第三天從死裡復活後升天，坐在無所不能的父上帝的右邊；將來要從那裡降臨，審判活人，死人。我信聖靈；一聖基督教會，聖徒相通，罪得赦免；肉身復活；並且永生，阿們！

5.宣 道：

耶穌基督的真像(馬可福音 9 章 2-9 節)

- ² 過了六天，耶穌帶著彼得、雅各、約翰，領他們悄悄地上高山。他在他們面前變了形像，³ 衣服放光，極其潔白，地上漂布的人沒有一個能漂得那樣白。⁴ 有以利亞和摩西向他們顯現，並且與耶穌說話。⁵ 彼得對耶穌說：「拉比，我們在這裏真好！我們來搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」⁶ 彼得不知道說甚麼才好，因為他們很害怕。⁷ 有一朵雲彩來遮蓋他們，又有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」⁸ 門徒連忙向周圍觀看，不再看見任何人，只見耶穌同他們在一起。
- ⁹ 下山的時候，耶穌囑咐他們說：「人子還沒有從死人中復活，你們不要把所看到的告訴人。」

6. 回應詩：

無人能像祢(國)

王傳道

無人能像祢，惟有祢能摸著我靈深處，我雖用盡一生來追求，哦主～無人能像祢。
祢的憐憫如江河湧流，祢的手充滿醫治，受苦者在祢懷裡得安息，無人能像祢。

7. 奉獻：

主 席

8. 家事分享：

主 席

1. 歡迎第一次參加本堂主日崇拜的新朋友及主內肢體。願主賜福予您們！
2. 本堂同步提供午堂/合堂(上午 11:00)Facebook 直播(www.facebook.com/ss.rhenish/live)，以及第三堂(下午 2:00)ZOOM 直播(會議 ID：871 4819 7789，密碼：274973)，早堂崇拜仍然暫停。
3. 本主日午堂舉行聖餐，請兄姊以虔誠悔改的心領受救主餅杯。
4. 本主日 2 月份之堂董會暫停一次，請堂董留意。
5. 本堂因需要進行強制驗樓 27/1-30/4 期間教會範圍將設有棚架及維修工程，請兄姊進出及上落樓梯時注意安全。
6. 「勤學義補 2024」將於 3-6 月舉行，現招募導師義工，需中學畢業至大專學歷，有負擔替小四至中三清貧學生補習，並藉此傳揚福音。導師可任教中、英或數學科，以一對一形式授課，每學生為期 10 堂。有興趣參與兄姊可聯絡陳芷華姑娘或黃思明姊妹查詢詳情，招募期會於 25/2 結束。另歡迎兄姊介紹合適同學參加，對象為小四至中三學生，以補習中、英、數科為主，因導師資源有限，參加者需經篩選，詳情可向陳芷華姑娘或黃思明姊妹查詢。
7. 本堂於 7/4(日)下午 2:00-5:00 在上水鳳溪一中活動中心舉行「夫婦聚」活動，主題「愛·在一起」，內容包括遊戲、回憶、練習及計劃。歡迎任何婚齡夫婦報名，費用每對夫婦 50 元(包括茶點及紀念品)，名額 20 對，請向王醒材傳道或余偉民執事報名及查詢。
8. 正面管教生命成長小組將於 20/4-25/5(連續 6 個星期六下午 3:30-5:30)在教會二樓舉辦 Go 高 Goal 第五期家長(正面管教)和兒童(整合運動訓練)證書課程，內容聚焦社會情感、專注力和親子互動體驗學習。每位 600 元，25/2 前報名可享半價優惠。歡迎推介給適合的小學家長或教育工作者。有興趣者可於 17/2,16/3(六)下午 3:30-5:30 免費參與課堂體驗活動。請向陳桂梅姑娘報名及查詢(60518835)。
9. 基恩敬拜主辦、本堂協辦於 30/3(六)舉辦之「基恩敬拜禱告更新 2024」，當天舉辦兩場不同主題的音樂聚會一下午 3:30 場次將反思耶穌基督的受苦和得勝，為我們帶來復活的盼望；而晚上 8:00 場次則為慶祝基恩敬拜成立二十周年，向主獻上感恩讚美的歌聲。現正為午場招募陪談及司事；晚場招募司事，有興趣兄姊可於休息室報名，截止日期為本週五。另門票現正公開發售，協辦將有優惠門票，如欲購票兄姊可向鄧曦幹事登記。

10. 李就强宣教師於 9-16/2 放假，求主賜福！

感恩與代禱：

1. 新年蒙福！近日天氣寒冷，求主保守各人健康，穿衣保暖，注意飲食，春節期間與家人共聚，暢聚天倫。
2. 請為本堂於 25/2 之 52 周年堂慶籌備代禱。
3. 請為 26/2-2/3 柬埔寨短宣之籌備及 25/2 差遣禮代禱，求主加力給每位隊員。
(名單：上水堂-李就强、黎文漢、蔡昊、吳敏如、李伊晴；灣仔堂-陳望心、李凱淋；香港堂-任育明、黃秀慧、張海燕；九龍堂-黃碧珍)

9. 主 禱 文：

主 席

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀全是祢的，直到永遠，阿們。

10. 祝 福：

王 傳 道

上主日崇拜人數：午堂現場112人,網上22人 第三堂20人(領聖餐10人) 兒童崇拜33人

本主日獻花：鄧曦姑娘 本主日獻刊：廖仙儀姊妹

下主日(18/2)第三堂主日崇拜司事

主席及領詩：	孫明德弟兄	和 唱：	柯思琳姊妹
講 員：	李就强宣教師	招 待：	沈志鵬弟兄
司 琴：	黃若藍姊妹	影 音：	蔡昊執事
司結他：	戴穎欣姊妹	收及點奉獻：	鍾康妮姊妹、林子桓弟兄

除投盤奉獻外，現可用以下兩種方式奉獻：

- 1) 存入支票—抬頭請寫「中華基督教禮賢會上水堂」、「THE CHINESE RHENISH CHURCH SHEUNG SHUI」；
- 2) 現金轉帳—匯豐銀行戶口(036-6-089050)；南洋商業銀行戶口(043-495-1-032022-3)。

存款後請將入數紙 WhatsApp 司庫(電話：5926 7386)，並註明「奉獻人姓名」。

主日崇拜：上午十一時(午堂)、下午二時(第三堂) 兒童崇拜：上午十一時

聚會地址：新界上水新成路廿五號

辦事處：新界上水新成路六號二樓

教會電郵：ss.rhenish@gmail.com

電 話：2670 5364

教會網址：<http://ss.rhenish.org/>

傳 真：2670 5346

堂主任：廖小茵牧師

傳道同工：李就强宣教師、王醒材傳道、陳芷華姑娘

義務同工：陳桂梅姑娘

幹事：鄧曦姑娘