

你當預備迎見祢的上帝。



摩4:12

以靜默來預備心靈敬拜神



← 第三堂週刊  
電子版

崇拜直播將於  
2:00開始

# 2024年3月3日

# 預苦期第三主日



## 詩篇 19篇 1-14節



- 1 諸天述說上帝的榮耀，穹蒼傳揚他手的作為。
- 2 這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。
- 3 無言無語，也無聲音可聽。
- 4 它們的聲浪傳遍天下，它們的言語傳到地極。  
上帝在其中為太陽安設帳幕，
- 5 太陽如同新郎步出洞房，又如勇士歡然奔路。
- 6 它從天這邊出來，繞到天那邊，  
沒有一物可隱藏得不到它的熱氣。

## 詩篇 19篇 1-14節



- 7 耶和華的律法全備，使人甦醒；  
耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。
- 8 耶和華的訓詞正直，使人心快活；  
耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。
- 9 耶和華的典章真實，全然公義，  
敬畏耶和華是純潔的，存到永遠，
- 10 比金子可羨慕，比極多的純金可羨慕；  
比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。
- 11 因此你的僕人受警戒，遵守這些有極大的賞賜。

## 詩篇 19篇 1-14節



12 誰能察覺自己的錯失呢？求你赦免我隱藏的過犯。

13 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，

不容這罪轄制我，我就完全，免犯大罪。

14 耶和華－我的磐石，我的救贖主啊，

願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。



- 第一誡：除了我以外，不可有別的神。
- 第二誡：不可雕刻偶像。
- 第三誡：不可妄稱上帝的名。
- 第四誡：當守安息日。
- 第五誡：當孝敬父母。
- 第六誡：不可殺人。
- 第七誡：不可姦淫。
- 第八誡：不可偷盜。
- 第九誡：不可作假見證陷害人。
- 第十誡：不可貪心。

# 十誡

我信上帝，全能的父，創造天地的主。我信耶穌基督，上帝的獨生子－我們的主，因著聖靈成孕，從童女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下遇難，被釘在十字架上；死了，葬了；下到陰間，第三天從死裡復活後升天，坐在無所不能的父上帝的右邊；將來要從那裡降臨，審判活人，死人。我信聖靈；一聖基督教會，聖徒相通，罪得赦免；肉身復活；並且永生，阿們！



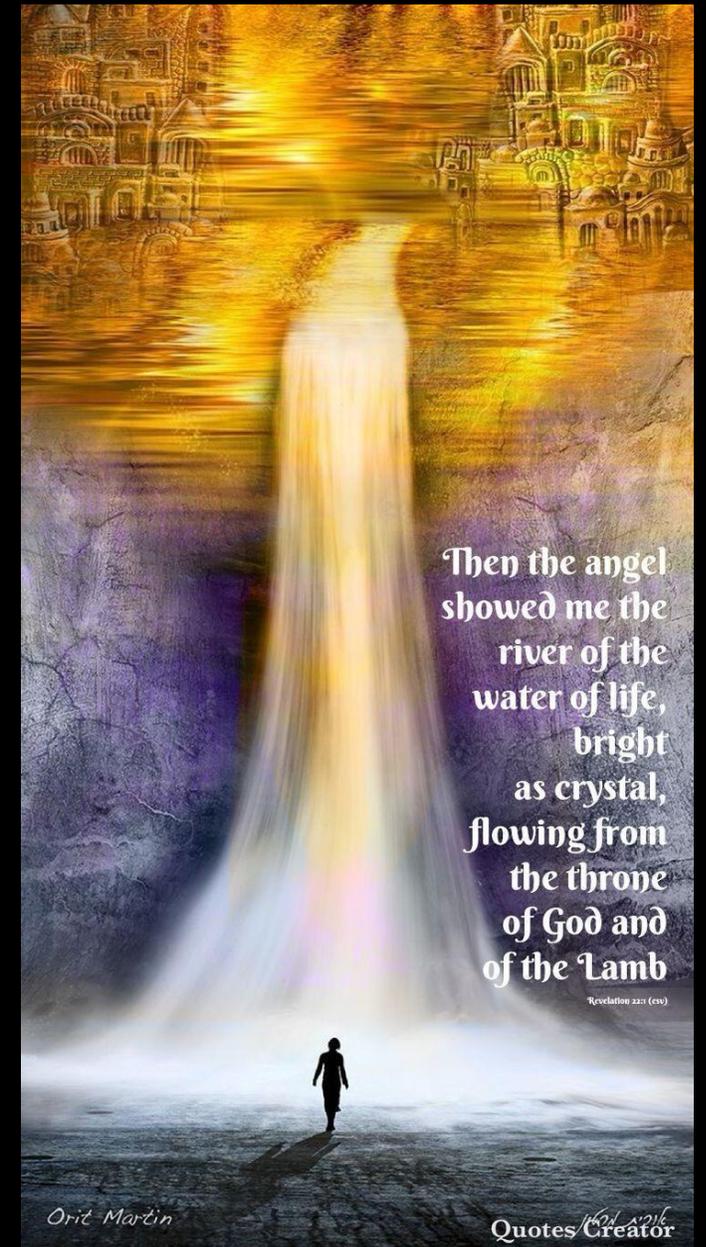
使徒信經

# 心中的渴慕

---

傳三 11

廖小茵牧師



- 食
- 瞓
- 放假，玩
- 唔洗做，經濟自由，有錢
- 活得隨心自在
- 想做乜就做乜
- 有愛情滋潤，有伴，有團隊
- 養狗、貓、雀、馬
- 住大屋、有花園、有海景
- 成功、卓越、出色、吸睛
- 環遊世界
- 世界和平
- 大家都開心快樂，身體健康
- 想乜有乜……

這刻，你有什麼**渴望**？

你心，所**渴慕**的是什麼？

**慕**-仰望、嚮往追求的



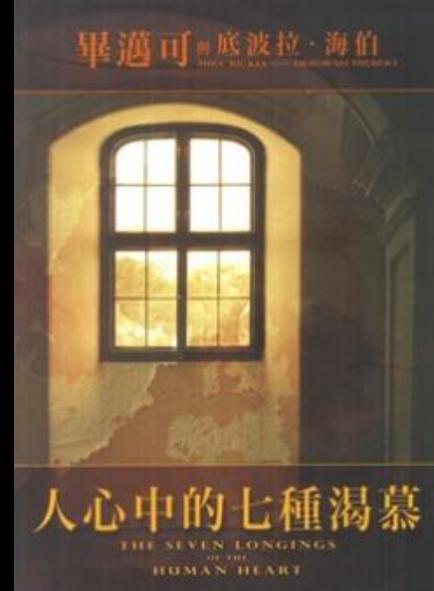
# 人心中的七種渴慕

The seven Longings of the human heart.

By Mike Bickle, Deborah Hilbert

神把深刻的渴慕放在每個人的心中，**只有祂能夠滿足到**。我們都渴慕**美麗**，**為大**，**有驚奇嚮往的對象**，**和親密的關係**；我們也渴慕**被他人欣賞**，**自己能全心全意的付出**，以及**留下長遠的影響**。

God created every person with deep longings **that only He can fill**. We all long for **beauty**, for **greatness**, for **fascination**, for **intimacy**. We all long **to be enjoyed**, **to be wholehearted**, **to make a lasting impact**.



主啊！因為你造了  
我們，使我們歸向  
你；我們的心永不  
會安寧，除非安歇  
於你之內。

---

奧古斯丁



檢視/覺察 心中渴慕與不滿足……促使我們轉向 ~

有影響力 Greatness 美麗

Intimacy 全心全意付出

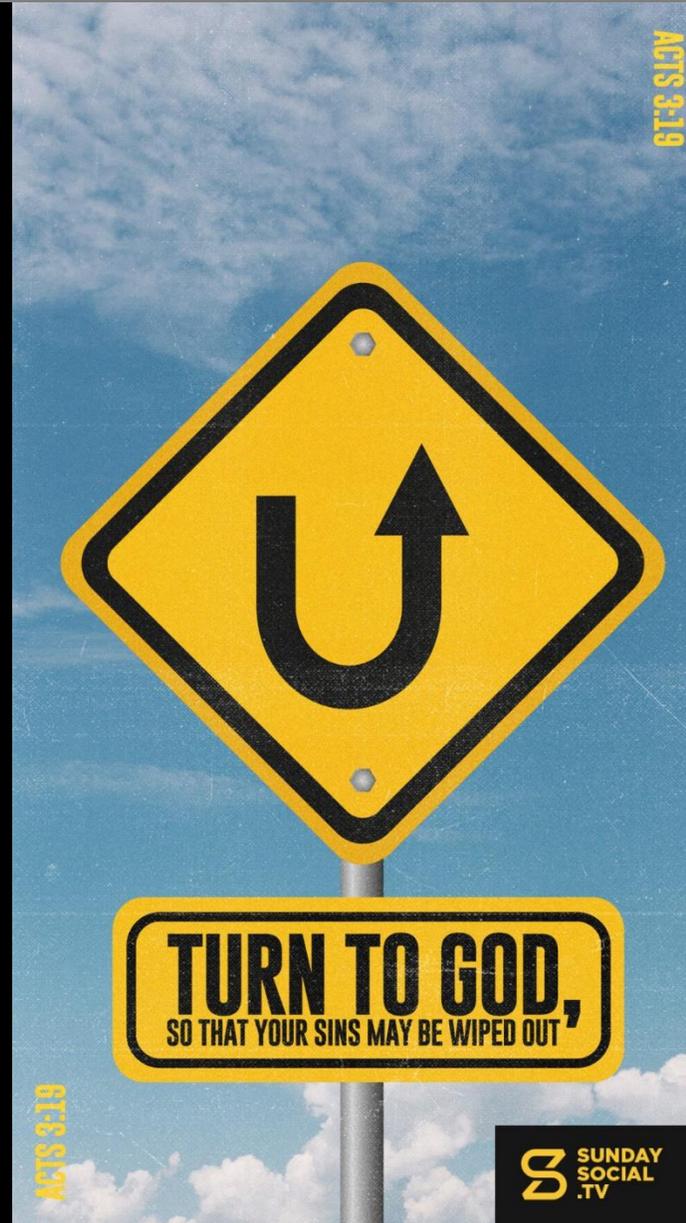
親密的關係 Beauty 被欣賞

To be enjoyed Fascination

為大 To be wholehearted

有驚奇嚮往的對象

To make a lasting impact



# 傳道書：日光之下的人生與日光之上的上帝

《讀聖經》系列：傳道書 Ecclesiastes

## 傳道書



“HEVEL, HEVEL, 一切都是 HEVEL”

希伯來文：蒸氣，煙霧 → 出現 38 次

暫時的，短暫的

難以理解的迷，矛盾體



傳道者



(1:3-12:7)

上帝造萬物，各按其時成為  
美好，又將永恆安放在世人  
心裏；然而上帝從始至終的  
作為，人不能測透。傳三 11



# 一、上帝定為美好的時候—應當細察

**上帝造萬物**，各按其時成為美好（合適）



創一31 上帝看一切所造的，看哪，都非常好。

各按其時-按上帝的時間  
In His Time

# 一、上帝定為美好的時候—應當細察

上帝造萬物，各按其時成為美好（合適）

萬事互相效力 羅八 28

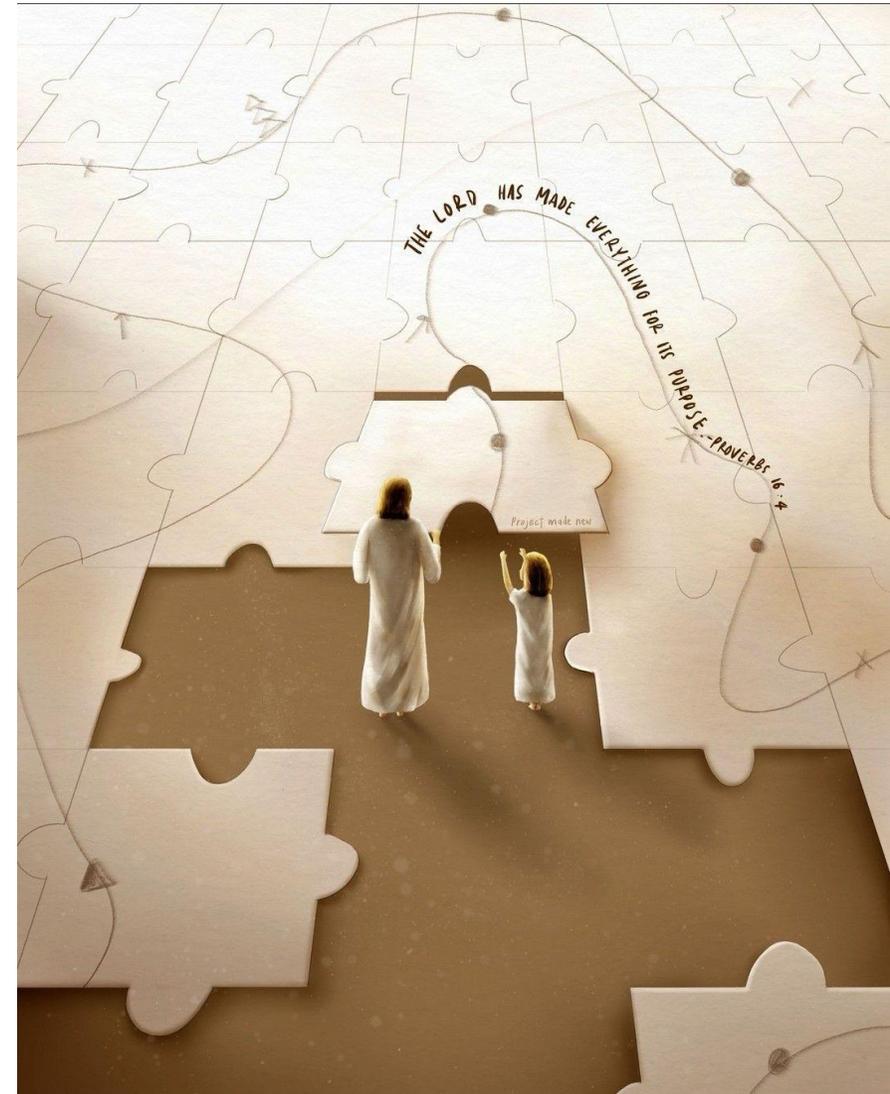
信任上帝有Good Timing？



# 一、上帝定為美好的時候——應當細察

上帝造萬物，各按其時成為美好（合適）

回想你遇到的事，請細察：  
可看見上帝有祂的安排？  
上帝想我睇見的是什麼？



## 二、我們對永恆的嚮往——歸向上帝

上帝造萬物，各按其時成為美好，  
又將永恆安放在世人心裏

To be enjoyed

渴慕能被神所享受



即使我們靈命不成熟，  
神仍然享受我們。

- 享受，Enjoy：包含  
著鍾意，愛，欣賞，  
舒服，開心，喜悅，  
高興，感覺良好

我以永遠的愛愛你



# 我以永遠的愛愛你

耶和華從遠方向我顯現：

「我以永遠的愛愛你，因此，我以慈愛吸引你。」

耶三十一 3

耶和華從遠方向我顯現：

「我以永遠的愛愛你，因此，我以慈愛吸引你。」

耶三十一 3

即使我們靈命不成熟，  
神仍然享受我們。

• 因為神以永遠的愛愛我們

עוֹלָם

Forever, everlasting, eternity  
永遠，永恆，從亙古直到永遠

惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，  
上帝的愛就在此向我們顯明了。羅五 8



## 二、我們對永恆的嚮往——歸向上帝

上帝造萬物，各按其時成為美好，  
**又將永恆安放在世人心裏**

唯有在永恆的上帝裡  
才能得到滿足



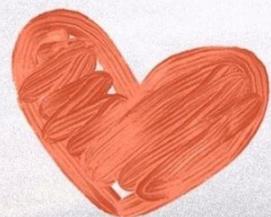
### 三、上帝之超越與不可測的作為—心存敬畏

上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；  
**然而上帝從始至終的作為，人不能測透。** 傳三 11

## 當存敬畏的心

上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切**信他的人**不致滅亡，反**得永生**。約三 16





*My home is Jesus.*

# 心中的渴慕 傳三 11

上帝從創世時已給我們渴慕的心  
一、上帝定為美好的時候——應當細察  
二、我們對永恆的嚮往——歸向上帝  
三、上帝之超越與不可測的作為——心存敬畏

因著耶穌的救贖，我們能進入永生  
你有這份渴慕的心嗎？



現可用以下**三種**方式奉獻：

- 1) 存入支票—抬頭請寫「中華基督教禮賢會上水堂」、  
“THE CHINESE RHENISH CHURCH SHEUNG SHUI”；
- 2) 現金轉帳—銀行戶口如下：**匯豐銀行(036-6-089050)**；  
**南洋商業銀行(043-495-1-032022-3)**。
- 3) 將獻金放進信封/奉獻封，留待回教會再投奉獻袋。

存款後請將入數紙WhatsApp司庫(電話：5926 7386)，  
並註明「奉獻人姓名」。

如使用轉數快，收款人名稱為

匯豐—“THE CHINESE RHENISH C SHS”、

恒生—“THE CHINESE RHENISH CHURCH SHEUNG S”。

奉

獻



- (1) 歡迎第一次參加本堂主日崇拜的新朋友及主內肢體。  
願主賜福予您們！
- (2) 本堂同步提供**午堂/合堂**(上午11:00)Facebook直播  
([www.facebook.com/ss.rhenish/live](http://www.facebook.com/ss.rhenish/live))；以及**第三堂**(下午2:00)ZOOM  
直播(會議ID：871 4819 7789，密碼：274973)。早堂崇拜仍然暫停。
- (3) **本主日第三堂及下主日午堂舉行聖餐**，請兄姊以虔誠  
悔改的心領受救主餅杯。
- (4) **下主日下午2:30在27號二樓舉行三月份堂董會**，  
請堂董出席，共商聖工。
- (5) 本堂因需要進行強制驗樓27/1-30/4期間教會範圍將  
設有棚架及維修工程，請兄姊進出及上落樓梯時注意  
安全。

(6) 本堂將於19/5(日)下午1:30-6:00舉行「登·燈行動」，當日活動包括交換物資、扭汽球、量血壓等等。兄姊如有物資可作分享，請交給陳芷華姑娘或鄧曦姑娘。詳情可向陳芷華姑娘查詢。

(7) 區會青年部「職青退修營—深靈鏡」於31/3-2/4(日至二)在香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村舉行，是次目標為透過九型人格評估測試，讓營友加深認識自己的性格，與靈命成長的關係；並與不同堂會兄姊互相連繫，彼此守望同行。講員為林家俊弟兄；對象為禮賢會各堂職青兄姊；名額：30人；費用：每位港幣\$650(包括：住宿、膳食、九型人格評估測試費及個別與屬靈導師面談等。)；截止報名日期為下主日。詳情可向陳芷華姑娘查詢及報名。

- (8) 「差傳年會2024」於24/3(日)下午3:00-6:00在禮賢會紅磡堂(紅磡馬頭圍道37號紅磡商業中心B座801-802室)舉行，是次主題為「步•走」靠主跨一步，走進異文化，由胡樂文牧師主講。信息分享後將同步舉行(一)「靠主跨一步」及(二)「走進異文化」活動(須先以二維碼報名)詳情可參閱玻璃門上海報。
- (9) 差會舉辦「差傳年會2024」攝影比賽，誠邀兄姊踴躍參與，以作品呈現香港的共融文化及機遇！主題：
- (一)城市：都市剪影，發掘跨文化的生活脈搏；
  - (二)人物：日常生活，觸動人心的人和事；
- 截止收件日期為下主日。遞交作品請電郵至差會 [info@mission.rhenish.org](mailto:info@mission.rhenish.org)，附上真實姓名、電話及堂會名稱；得獎名單將於24/3差傳年會中公佈，詳情可參閱玻璃門上海報。

- (10) 基恩敬拜主辦、本堂協辦於30/3(六)舉辦之「基恩敬拜禱告更新2024」，當天舉辦兩場不同主題的音樂聚會—下午3:30場次將反思耶穌基督的受苦和得勝，為我們帶來復活的盼望；而晚上8:00場次則為慶祝基恩敬拜成立二十周年，向主獻上感恩讚美的歌聲。門票現正公開發售，協辦機構將有門票優惠，如欲購票兄姊可向鄧曦幹事登記。
- (11) 張愛連姊妹於19/2(一)主懷安息，安息禮定於23/3(六)上午11:00在大圍寶福紀念館4樓4F妙懷堂舉行，安息禮隨即出殯，並奉移至火葬場進行火化禮。火化禮後家人於下午1:00在粉嶺祥華邨明星酒家設安慰飯答謝兄姊，參加者請向廖小茵牧師報名。求主安慰其家人。



## 感恩與代禱：

- (1) 請為柬埔寨短宣隊員順利完成福音的使命回港感恩，為福音播下美好的種子。
- (2) 請為9/3(六)前往馬屎洲參觀導賞團的參加者代禱，求主讓各人藉此機會對神的創造及大自然秩序有更深入的認識。





我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。  
願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同  
行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。  
免我們的債，如同我們免了人的債。不叫  
我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為  
國度、權柄、榮耀全是祢的，直到永遠，  
阿們。

主禱文



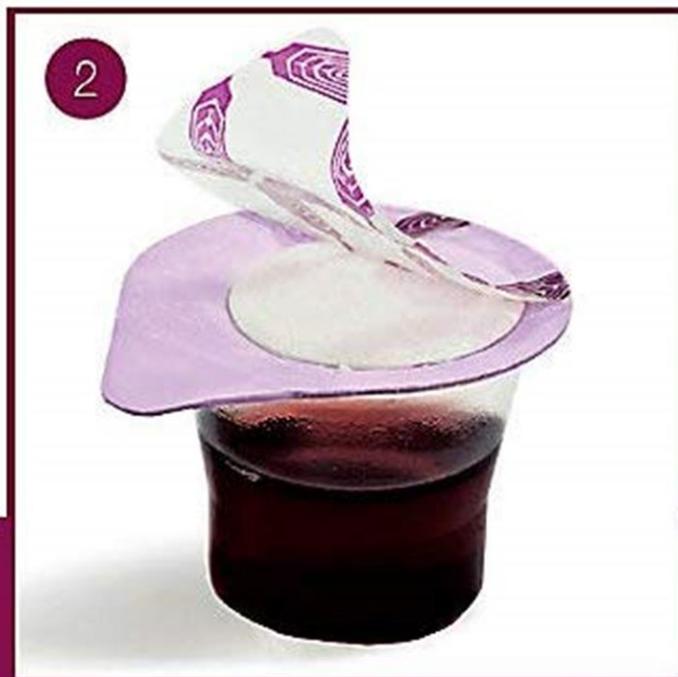
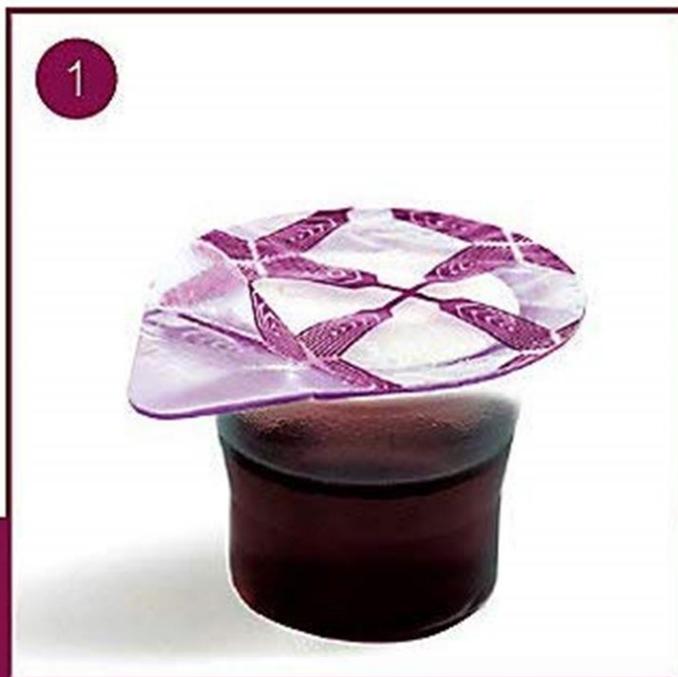
# 祝福



基督上帝羔羊！祢擔負世人罪孽，  
求祢大憐恤；(x2)

上帝之聖羔羊！祢擔負世人罪孽，  
求祢將祢和平，  
賜予我眾！阿們！

(115)上帝之羔羊





# 祝福



請安靜

默禱

