主，與我同住

約十四 15-24

廖小茵牧師

主，你知道…
主啊…

大自然的美

上帝愛祂的創造

- 你看見上帝的作為？
- 聖靈跟你說話？
- 祂感動你？
- 讓你明白一些事？
- 領悟一些道理？
- 鼓勵你做一些事？

最近你經歷到神嗎？

15「你們若愛我，就會遵守我的命令。16我要求父，
父就賜給你們另外一位保惠師，使他永遠與你們同在。
17他就是真理的靈，是世人不能接受的。因為他們既
看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你
們同在，也要在你們裏面。18我不會撇下你們為孤兒，
我必到你們這裏來。

約十四15-24

19再過不久，世人不再看
見我，你們卻會看見我，
因為我活著，你們也要活
著。20到那日，你們就會
知道我在父裏面，你們在
我裏面，我也在你們裏面。

21有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的
人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯
現。」22猶大（不是加略人猶大）問耶穌：「主啊，
為甚麼親自向我們顯現，而不向世人顯現呢？」

23耶穌回答他說：「凡愛
我的人就會遵守我的道，我
父也會愛他，並且我們要到
他那裏去，與他同住。24
不愛我的人就不遵守我的道。
你們所聽見的道不是我的，
而是差我來之父的。

約十四15-24

15「你們若愛我，就會遵守我的命令。16我要求父，父就賜給你們另外一位保惠
師，使他永遠與你們同在。17他就是真理的靈，是世人不能接受的。因為他們既
看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。
18我不會撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。19再過不久，世人不再看見我，
你們卻會看見我，因為我活著，你們也要活著。20到那日，你們就會知道我在父
裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。 21有了我的命令而又遵守的人，就是
愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。」

22猶大（不是加略人猶大）問耶
穌：「主啊，為甚麼親自向我們
顯現，而不向世人顯現呢？」23
耶穌回答他說：「凡愛我的人就會
遵守我的道，我父也會愛他，並
且我們要到他那裏去，與他同住。
24不愛我的人就不遵守我的道。
你們所聽見的道不是我的，而是
差我來之父的。

愛我，
就會遵守我命令

人愛耶穌就會順服祂　三一神以愛/顯現/同住作應許

15「你們若愛我，就會遵守我的命令。

21有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。

23耶穌回答他說：「凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。

藉著聖靈成就這愛/顯現/同住的應許

16我要求父，父就賜給你們另外一位保惠師，使他永
遠與你們同在。17他就是真理的靈，是世人不能接受
的。因為他們既看不見他，也不認識他；你們卻認識他，
因他常與你們同在，也要在你們裏面。

- 永遠與你們同在
- 真理的靈
- 世人不能接受
- 世人看不見
- 世人不認識
- 你們卻認識
- 常與你們同在，在你們裡面

門徒要經歷聖靈

主知道門徒的疑惑

多馬對他說：「主啊，我們不知道你去哪裏，怎麼能知道那條路呢？」約十四5

腓力對他說：「主啊，將父顯給我們看，我們就知足了。」約十四8

需要親身去體驗

悔改、愛神、認識神、願順服，
也是聖靈的工作與感動

2. 聖靈來做什麼

- 認識自己的罪
- 看到耶穌的義
- 引導耶穌的跟隨者明白真理。

耶穌為門徒求父賜下聖靈-
愛神的人，會順服神，
因聖靈在人心中動工

進入新階段，門徒要被聖靈充滿，
經歷神的大能，見證復活主

18我不會撇下你們為孤兒，
我必到你們這裏來。19再
過不久，世人不再看見我，
你們卻會看見我，因為我
活著，你們也要活著。

愛神的人，
蒙神所愛與顯現

20到那日，你們就會知道我在父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。21有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。」

顯現： 表明、出現、成為可見的、提供證據、讓人知道、顯為清晰

生活中經歷神

2022 年聖靈降臨節得救見證

05-06-2022

成人洗禮：梁翠微姊妹、蘇灝楠弟兄、蘇桂枝姊妹
孩童洗禮：霍曉澄小朋友(母：蘇桂枝；擔保人：黃思明)
入　　會：雷榮弟兄

梁翠微姊妹見證

如何認識基督教信仰？
讀書、工作機構朋友和同事。

為什麼相信耶穌？
在最迷惘的時候，祂讓我依靠、幫助和愛，給力讓我重生向前行。

過程是怎樣？
婚姻關係令我跌入人生低谷，當時細女剛出生，結果得到抑鬱症，當時情況好差，但仍努力地回校工作。直至一個同事亦是好朋友，發現我好唔妥當，最後帶了我去九龍城浸信會，過程好漫長，之後轉了學校，又離開了主，最後幾年前感恩被祂帶領我到了靈糧堂幼稚園任職，當中經歷了一些好人好事，讓我再一次返回主的身邊，一次跟佩詩傾談聚會中，就開始返上水堂跳讚美操，早前還參加了讚美操驗證班。

信耶穌後，你覺得自己有什麼改變？
得到依靠，看事情更正面和信心，常跟主傾計(祈禱)。

有什麼經歷或體會你可以分享？
可以，不過見面分享會更好☺

為什麼你希望在禮賢會上水堂接受洗禮？
因為這裡給我很大的力量和信心重回主的懷抱，讓我感受到主和各位弟兄姊妹的大愛。

蘇灝楠弟兄見證

如何認識基督教信仰?為什麼相信耶穌？過程是怎樣？
「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」這是我懂事後第一句接觸的金句，當時就讀基督教小學的我已習慣有宗教堂，逢星期五會有周會，牧師會講道。坦白說，宗教科一直都不是常規課程內的科目，但我就不知為什麼瘋狂地愛上這一科，不知不覺，小學的六年生涯很快便過。慶幸自己都入到一間自己喜愛，亦同屬基督教的中學，安然渡過中一。

1

為什麼你希望在禮賢會上水堂接受洗禮？
因為 2020 年中風後，上水堂給予了我很大的力量，不論讚美操的弟兄姊妹、Suba 以及佩詩等人，都給予我很大的力量。就算當天沒有信心，為自己前路擔心，但當我走入上水堂，都會有種神奇力量使我更有力量及信心，我想這是神的恩典吧！

蘇桂枝姊妹見證

我叫 Maggie，大概十年前係住所附近因多次有人跳樓，就開始一人獨處都會感到恐懼和不安。嘗試拜拜，看風水都無法驅走內心不安。

我決定信主係 18 年，在 Youtube 蕭祥修牧師分享，他說：你花盡一生努力經營得來的任何人和事物，將來有一天都無法覺得滿足，令我反思咁我們應該過求為甚麼才有意義。

認識禮賢教會一年多，因思明老師一張宣傳單張。其實之前有返過另一間教會，但覺得解答唔到內心問題，反而煩惱多咗，所以決定都係自己在家看看聖經，免得增加問題。當然沒有持續，後來神提醒我必須返教會，只好順服。

我未信主前，聽唔明點解要信耶穌，睇唔明聖經。信主後，就開始從聖經學習神話語，感覺到聖靈教導，透過祈禱同神溝通，與神建立關係，用聖經真理改變價值觀，又處理自己罪，又發現經文有力量，因神從三段經文一步步醫治我恐懼和不安。

「我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」(約翰福音 14 章 27 節)這段經文令我明白拜偶像，不會找到真正平安，我知道自己走錯方向。

4

雷榮弟兄見證

最初如何認識耶穌及加入基督教？
一九九二年，住在沙田，朋友張百敏叫我返教會信耶穌。信耶穌好處很多，一言難盡，最好自己親身經歷。於是我就跟他返沙田神召會崇拜。三個月後，就決志信耶穌，再過十個月受浸。

耶穌如何使我生命改變？
英國有一諺語說：愚蠢人以為自己很聰明，聰明人知道自己的愚昧。我就是一個不折不扣的蠢人，因我常常以為自己很聰明，自以為是，狂妄自大，又喜歡為別人出主意。這種人自然神憎鬼厭，處處碰壁。

耶穌就是要把我拆散，重新整合。耶穌一而再、再而三地把我的死穴告訴我。感謝主，今天已開始有少許自知之明，學習謙虛，不敢狂妄自大了。

為什麼現在決定加入禮賢會上水堂？
二〇〇四年，母親離世，患了抑鬱症，吃了一年藥，大致上好了。

二〇一五年，抑鬱症復發，又在網上看了「古卷尋謎」。「古卷尋謎」屬反基督教言論，我信以為真，離開了教會。

離開教會後，初時不覺有什麼不妥。過了三、四年，問題來了，不知怎的，無緣無故，總是內心不能平安，傍徨不可終日。當時也有回歸基督的念頭，但沒做到。

近三幾間，世局不穩，知形勢不妙，可能天國近了，如果要信耶穌的話，應盡快了，時日無多。去年七月，走到上水的神召會門前，從玻璃門望進去，一片漆黑。於是走到隔鄰的禮賢會上水堂，舉頭望著有關崇拜的告示。李宣教師出來招乎我，叫我返禮賢會。現返了禮賢會近一年，內心總算平靜下來。

雷　榮

二〇二二年五月八日

6

而中二開始，青春期的到來，令我首次接觸追星這回事，從中認識到所謂的損友，開始逃學、偷東西、與家人無數的爭執，最後整整一個學期沒有上學。更弄至教育局上門輔導，最後順理成章，因出席率不足夠，導致不能考試，最後留班，讀第二年的中二。中二新學年開學，中一後期所發生的事再一次發生，因為不熟悉，所以繼續逃學曠課出席率不夠，不能考試不能升班，彷彿是一個循環。同時因為性格大變，與家人關係也愈來愈差。如是者到了升班前的一個暑假，那年與朋友習慣性地後流連網吧，那年還有 ICQ 的年代(出賣自己年紀了)，而 ICQ 有一個功能是打一個關鍵詞，便會幫助你搜索相關的陌生人。當時好像輔入了“雙子座”便出了僅僅一個搜尋結果。順理成章便與這陌生哥哥聊天，最後因為喜好興趣相同，慢慢成為了無所不談的朋友，也有出去食飯聚會，慢慢因為遠離了那班損友，性格也變得比之前好。最後原來這位哥哥是大埔富善堂的弟兄，因為十分相信他的關係，他也嘗試帶我回教會，崇拜，團契也有參與因為大家都十分喜歡音樂，所以他也帶我去聽佈道會，最後更重新認識一班新朋友，再一次審視自己的錯，最後，與家人修補關係，重返校園。

信耶穌後，你覺得自己有什麼改變？有什麼經歷或體會你可以分享？
而相信主後，也重返校園，感恩一班可能沒有太多機會接觸的同學十分歡迎我回去。也重新與媽媽修補以前因為自己的錯而變壞的關係。因為返教會關係，也不知不覺成為了自己班的班靈修，一星期兩次帶領同學一起靈修，也因為由小學開始十分喜愛宗教這科，自己也集中努力這一科，努力做筆記，努力背金句，努力考試，最後也因為宗教這一科拿了我人生第一個全級第一的學科獎。全因為這一位早已預備的主，然而這位愛我的主，更賜予了我很強的舞蹈天賦，這個天賦一直伴隨我整個學習生涯，直到畢業，擁有自己舞團，能夠上大大小小的舞台表演，利用上帝賜予我的天賦帶歡樂給大家。

而第二個分享則是：時間一天一天地過，好像也漸漸忘記了上帝，好幾年

2

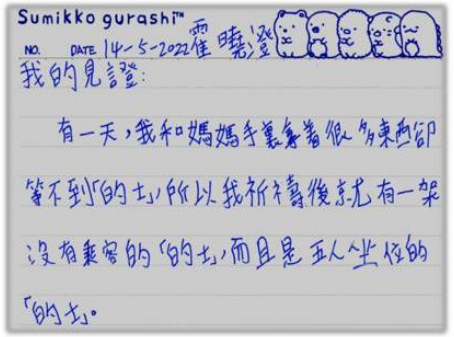
「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓立比書 4 章 6-7 節)這段經文令我明白，其實都無需恐懼，因為神意念一定高過你的意念，交給神處理。

「因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。」(提摩太後書 1 章 7 節)這段經文令我明白，有恐懼不是出於神，反而有恐懼，我現在會更行近神，越要更信靠神。

最後都多謝思明老師信仰班，王傳道和幾個教友，感受到他們好用心教導，解答我好多唔明的地方。

霍曉澄小朋友(母：蘇桂枝；擔保人：黃思明)

有一天，我和媽媽手裏拿著很多東西卻等不到「的士」，所以我祈禱後就有一架沒有乘客的「的士」，而且是五人坐位的「的士」。



5

也只醉心跳舞，表演，工作，早一份晚一份，根本連休息時間都沒有，與媽媽相處的時間更加少之有少，也不會參與，而關係也愈來愈疏遠，態度也十分差，有時說話中全是帶著難聽的說話而傷害到她自己也不知道。而時間很快便來到 2020 年三十一歲生日前工，四時十五分，當我正準備為我手上工作埋尾時，一陣暈眩感，把我從忙碌的工作中驚醒了。經醫生判斷後，原來我中風了，亦找尋不到當中導致血管出血的原因。為什麼？為什麼是我？醒了之後才知道足足九個鐘頭的手術，我親愛的媽媽一直守候著我。很快由深切治療部回到普通病房，再由普通病房轉到位於蕊景大樓的療養院，暫時沒有生命危險。Yeah~執番條命仔，感覺良好。而當醫生告知，因為出血性在右腦位置，後遺症會使到左手左腳暫時不能活動，那時候的我還在想，還有右邊，死不了，但一天一天地過，躺在病房的我開始感到恐懼，想念媽媽，想念妹妹。每天都以淚洗面，信心亦一天一天失去，因為我知道並不會一時三刻復原，也意味著我會有一段長時間不能跳舞，也不能走路。

而每次短暫回家放假後，回到病房都會像個小朋友一樣大哭，那時更想過就此放棄自己生命，又一個無眠的晚上，聽著歌也久久不能入睡的我，躲在被窩裡哭的我，突然想起這位愛我的神，便祈了一個久違的禱，我向這個主耶穌爸爸講我的不安、我的傷心、我的脆弱，我祈求主可以陪著我、與我同在，亦都祈求祂可以幫助我拖著我的手走下去。耳機此時卻除除傳來我最喜愛的女歌手鄭秀文的《上帝早已預備》，心情彷彿得到安慰，眼淚也不流了。

而第二天，心理醫生也找上我，跟我好好聊了一次，心情也好了許多。當天晚上，同樣也是久久不能入睡，那時候隔壁床的寶叔卻與我聊了起來，年紀相隔三十年的我們，那晚卻猶如一對父子一樣，聊天聊到自然入睡。往後的日子，寶叔如同天使一樣陪著我、與我聊天、陪我渡過最難過的醫院生活。難得的，他也是信主的叔叔，也會拉著我一起祈禱，向主耶穌傾訴彼此間的軟弱，不久之後我便離開醫院。

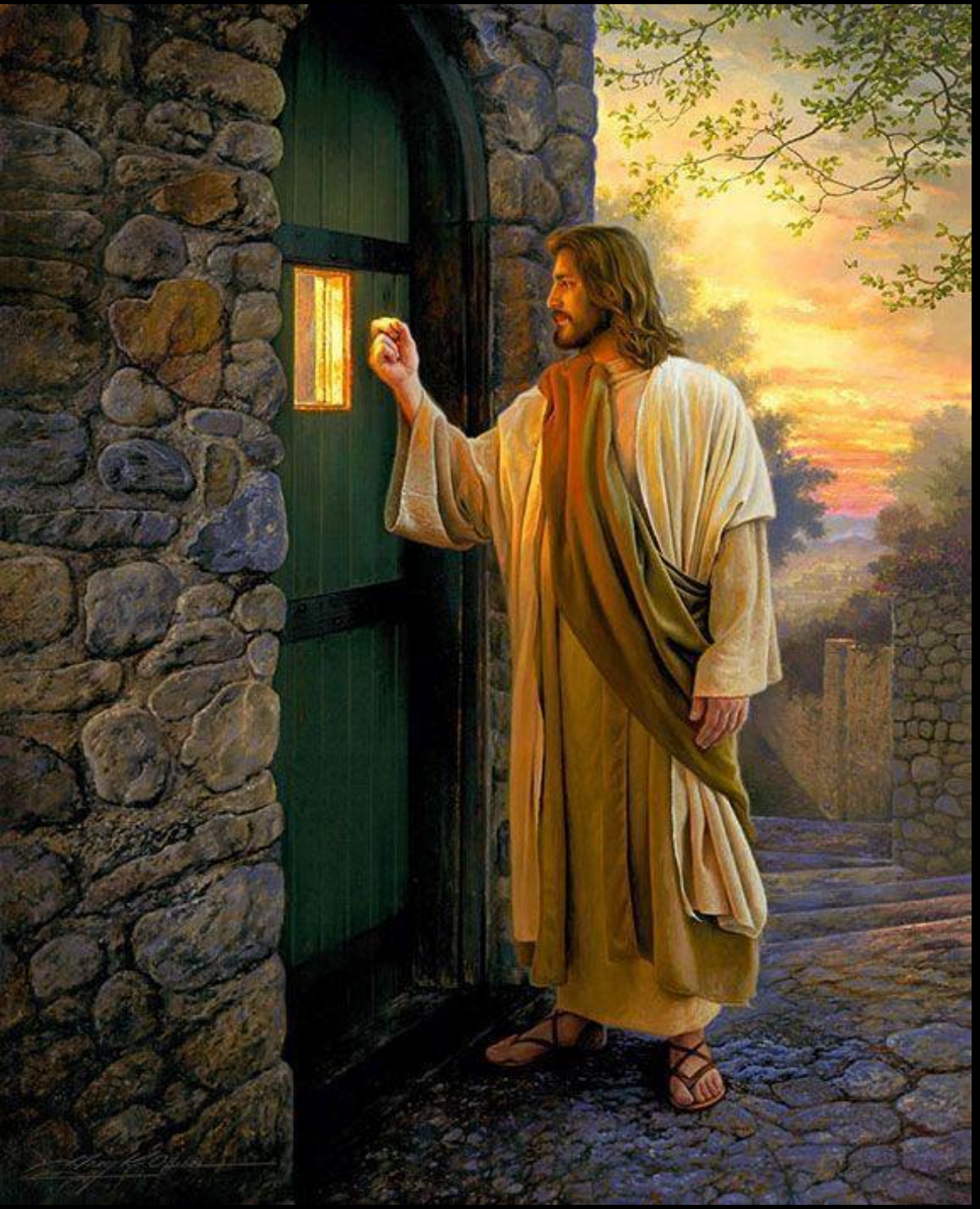
因為主的恩典，我很快便可以站起來，可以走路，而這愛我的爸爸，也幫我安排了很多在我未能跳舞時能夠做的事情。也讓我的性格得以改善，變得懂得珍惜，特別是愛我的媽媽。當我還未能夠走路，還要坐輪椅的時候，我的媽媽不顧一切都把我照顧好，漸漸又能夠再一次修復了與媽媽的關係。我可能會問，為什麼神要把送給我的天賦沒收，當跳舞是生命的我，當失去了跳舞的能力時，那種痛並不能夠想到得到，但我知道，神知道，祂明白，祂想我休息，好好去審視這幾年的生活，而這兩年的確讓我有十分好的機會休息，陪伴媽媽，才知道以前的我有多過份，就連跟媽媽好好食一餐飯都會推搪。

並且能夠重返教會，重返主耶穌的家，在祂的家中好好休息，到祂認為適當的時候，再繼續出發走下去。也讓我清楚明白到《未許天色常藍，但愿典夠用》這句話的意思。

3

22猶大（不是加略人猶大）
問耶穌：「主啊，為甚麼親
自向我們顯現，而不向世人
顯現呢？」

23耶穌回答他說：「凡愛我
的人就會遵守我的道，我父也
會愛他，並且我們要到他那裏
去，與他同住。24不愛我的
人就不遵守我的道。你們所聽
見的道不是我的，而是差我來
之父的。



看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音而開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一起吃飯。啟三20

愛神的人，會順服神，
耶穌知道我們的軟弱，差派聖靈來幫助我們；
聖靈在我們心中，感動我們愛神，順服神。
神就向我們顯現，與我們同住

你愛神嗎？
你渴慕神嗎？
你願意神與你同住嗎？

1.在靜默中體會上帝的臨在，安靜等候。
2.用信心的眼睛看見主耶穌來到你面前，讓主呼喚你的名字。
3.心中浮現這個問題：「孩子，你要我為你做甚麼？」
4.直接回答這個問題。也許一個名詞、一句簡短的禱文會在你的意識中出現。
5.以你覺得最親切的名字稱呼上帝，記下你的禱文。禱文的長度，要保持在從容呼吸一口氣以內，大約十個字為宜。

主，與我同行

發現你活動中的禱文

6.在接下來的幾天，你可以調整或修改你的禱文，讓它更貼切表達你心中的渴望。
7.常常在活動中用這個禱文禱告，出自心靈深處。讓禱文深化，要持之以恆地操練，讓聖靈將這個禱文深植在你心中。

「主，與我同住」「主，請說，僕人敬聽。」「主，煉淨我。」「主，引導我。」「主，我需要你」「主，釋放我。」「主，吸引我。」「父啊，憑祢意行。」
「父啊，教導我溫柔/謙卑。」「主，你知道」「主耶穌，我愛祢。」
「主耶穌，憐憫我。」「主耶穌，請你來」
「主耶穌，醫治我。」「主耶穌，幫助我。」
「聖靈啊，賜我喜樂的靈。」
「聖靈啊，潔淨我。」

所有的靈性操練都是要預備我們進入最終極的目標——與上帝聯合。