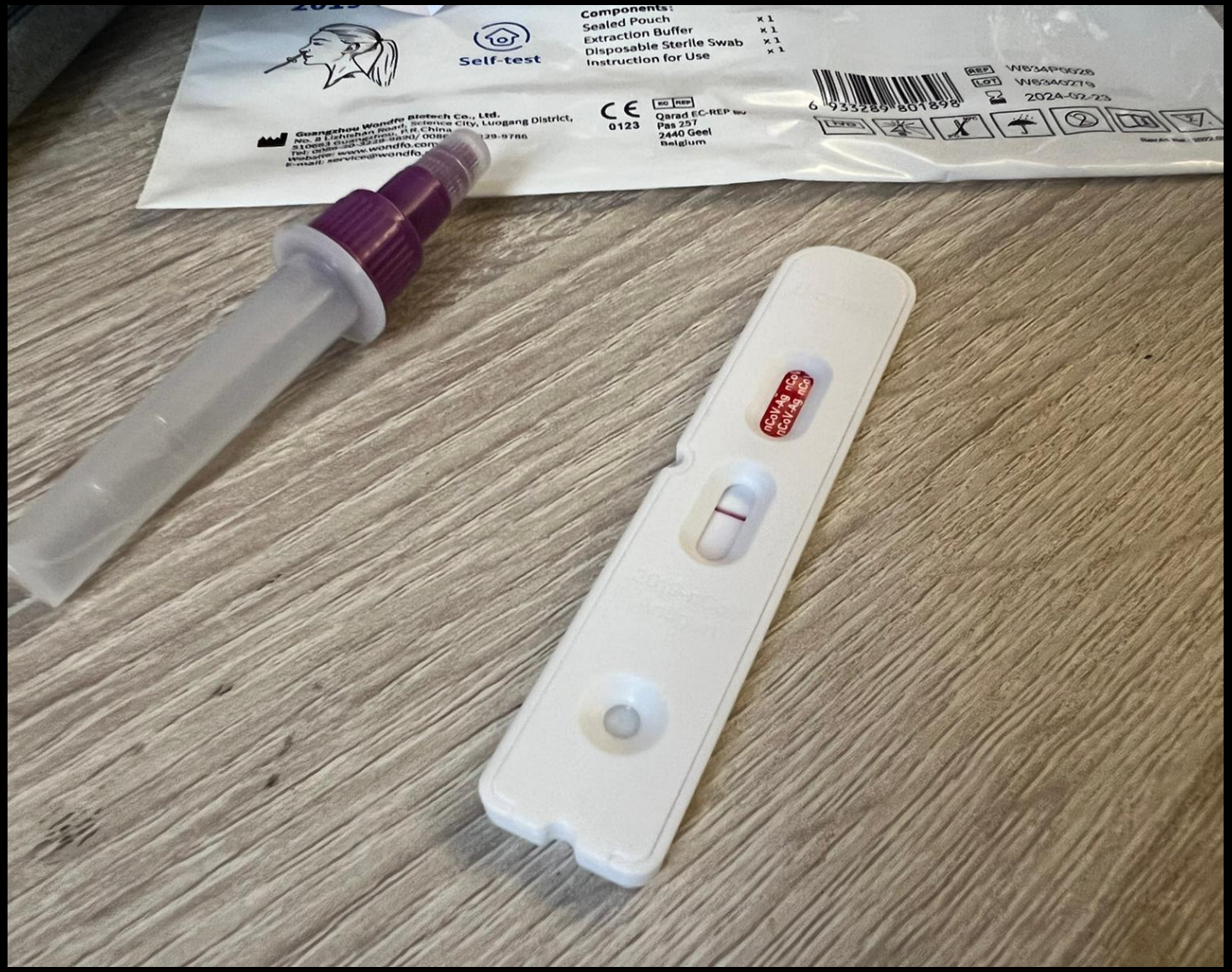
屬靈操練

來五11-14

廖小茵牧師


Self-test
Components:
Sealed Pouch x 1
Extraction Buffer x 1
Disposable Sterile Swab x 1
Instruction for Use x 1
Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
0123
Qarad EC-REP bv
Pas 257
2440 Geel
Belgium
6 933289 801898
2024-02-23
nCoV-Ag
nCoV-Ag

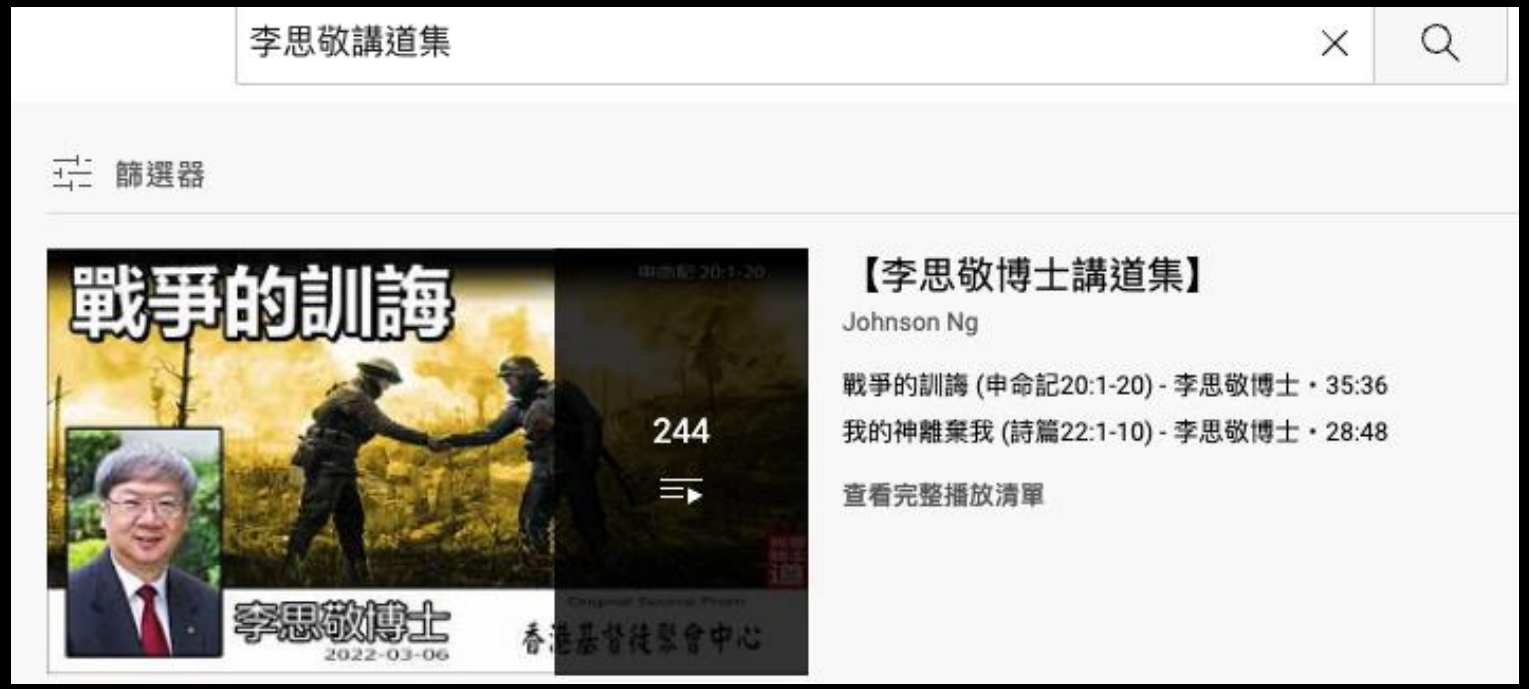
全民快測

自己靈命自己負責

13凡只能吃奶的，就不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩。14惟獨長大成人的才能吃乾糧，他們的心竅因練習而靈活，能分辨善惡了。來五

SEARCH . . .

想聽邊個講？



屬靈操練　　來五11-14

11論到這事，我們有好些話要說，可是很難解釋，因為你
們聽不進去。12按時間說，你們早該作教師了，誰知還需
要有人再將上帝聖言基礎的要道教導你們；你們成了那需
要吃奶、不能吃乾糧的人。

13凡只能吃奶的，就不熟練仁義
的道理，因為他是嬰孩。14惟獨
長大成人的才能吃乾糧，他們的心
竅因練習而靈活，能分辨善惡了。

13凡只能吃奶的，就不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩。

要竭盡全力追求生命成長

5正因這緣故，你們要分外地努力。有
了信心，又要加上德行；有了德行，又
要加上知識；6有了知識，又要加上節制；
有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，
又要加上虔敬；7有了虔敬，又要加上
愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加
上愛眾人的心。8你們有了這幾樣，再
繼續增長，就必使你們在認識我們的主
耶穌基督上，不至於懶散和不結果子了。

彼後一5-8

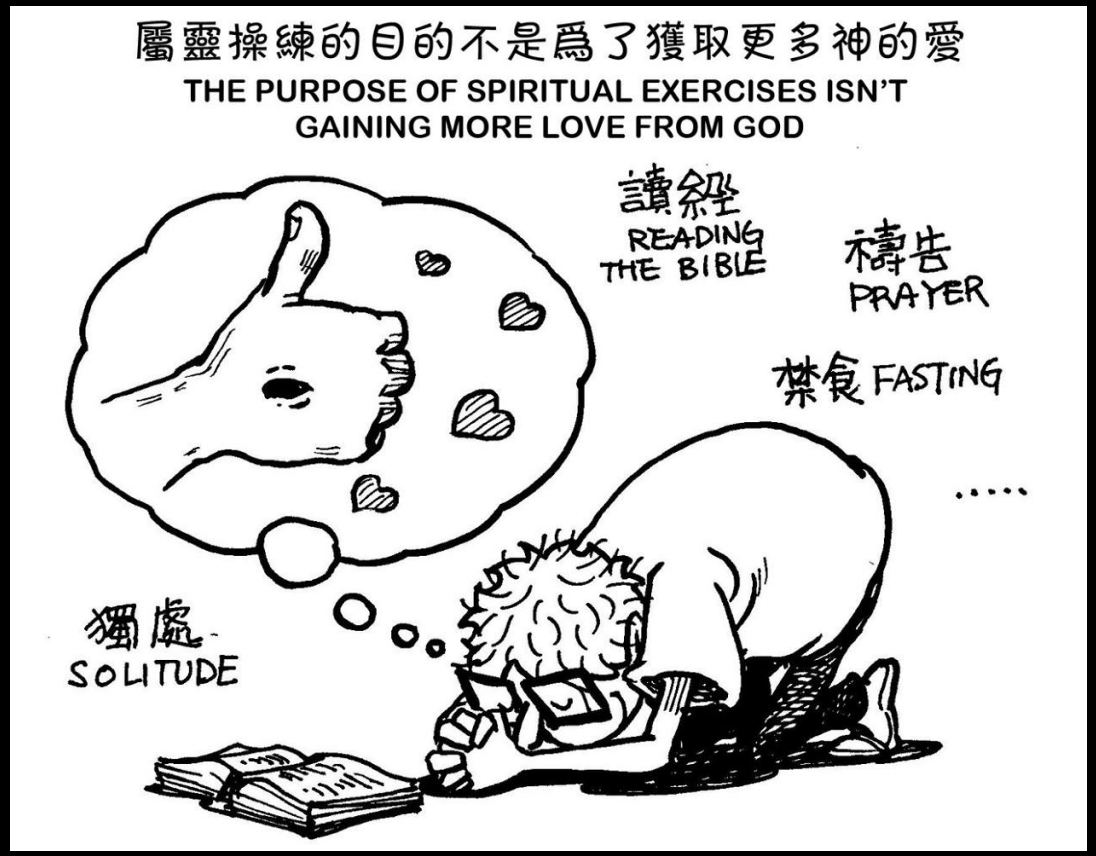
聽不進去　νωθρός　＝懶惰

五11論到這事，我們有好些話要說，可是很難解釋，
因為你們聽不進去。
六11我們盼望你們各人都顯出
同樣的熱忱，一直到底，好達
成所確信的指望。12這樣你們
才不會懶惰，卻成為效法那些
藉著信和忍耐承受應許的人。

屬靈操練　　來五11-14

11論到這事，我們有好些話要說，可是很難解釋，因為你
們聽不進去。12按時間說，你們早該作教師了，誰知還
需要有人再將上帝聖言基礎的要道教導你們；你們成了那
需要吃奶、不能吃乾糧的人。
13凡只能吃奶的，就不熟練仁義
的道理，因為他是嬰孩。14惟獨
長大成人的才能吃乾糧，他們的心
竅因練習而靈活，能分辨善惡了。

屬靈操練的目的：
愛神 – 順服神



耶穌的順服

受苦……

心竅因練習而靈活

是在**日常生活**中進行

13凡只能吃奶的，就不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩。

14惟獨長大成人的才能吃乾糧，他們的心竅因練習而靈活，能分辨善惡了

敞開心靈就會聽見
上帝用不同方式向我們說話

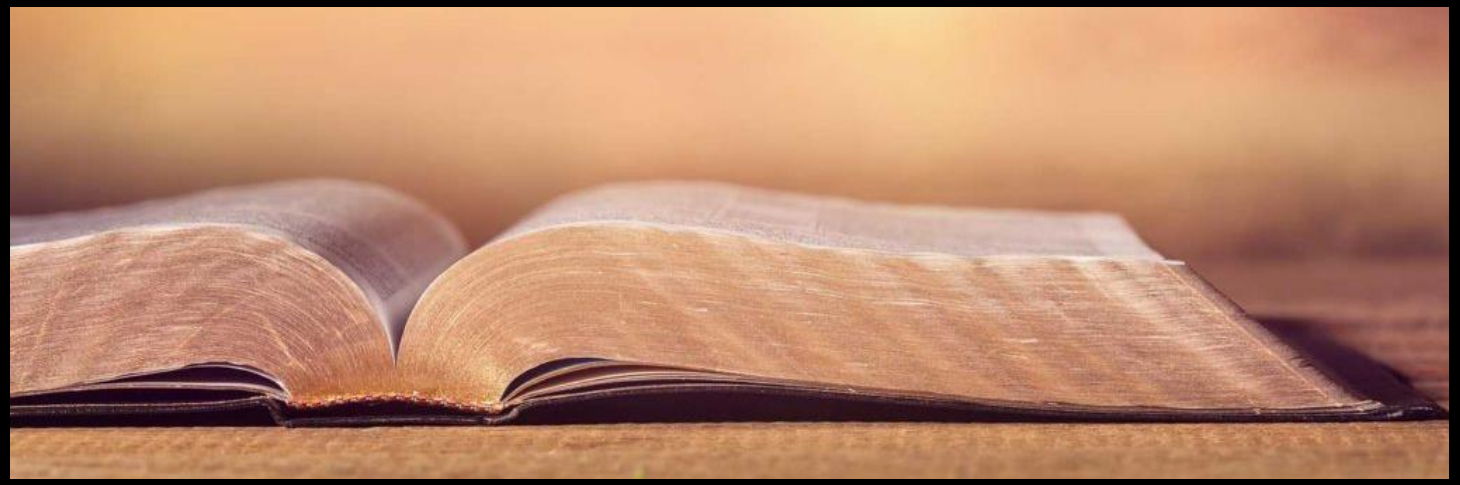
古時候，神藉著眾先知多次多方向列祖說話，末世，藉著他兒子向我們說話。來一1-2

我還有好些事要告訴你們，但你們現在不能領會。只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。約十六 12-14

14惟獨長大成人的才能吃乾糧，他們的心竅因練習而靈活，能分辨善惡了。來五14

《神啊讓我聽見祢》神有七種愛的語言

神七種愛的語言



一、聖經－最關鍵的鑰匙

神七種愛的語言

二、渴望–讓你真正感到喜樂的聲音

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約14:27) 他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。 (彼前2:24)

神七種愛的語言

三、門–神打開的門與關上的門

神七種愛的語言

四、夢－異夢與異象

神七種愛的語言

五、人－
留意身邊隱藏人物

神七種愛的語言

六、聖靈的督促–抓住對的時機

神七種愛的語言

七、痛苦－藉着悲傷與絕望所傳達的事

屬靈操練 來五 11-14

14惟獨長大成人的才能吃乾糧，他們的心竅因練習而靈活，能分辨善惡了。來五14

神七種愛的語言

一、聖經–最關鍵的鑰匙
二、渴望–讓你真正感到喜樂的聲音
三、門–神打開的門與關上的門
四、夢–異夢與異象
五、人–留意身邊隱藏人物
六、聖靈的督促–抓住對的時機
七、痛苦–藉着悲傷與絕望所傳達的事